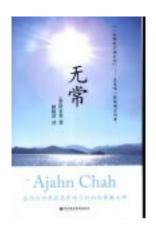
无常



作者: (泰)阿姜查著

出版社:深圳报业集团出版社

出版日期: 2008.07

总页数: 169

介绍:在本书中,阿姜查以非常简单与朴实的风格,谈论内观诸法的三个特徵:无常、苦与无我,并且提出有力的对治法,让我们可以克服对「改变」的恐惧,包括放下执着、活在当下与从事禅修。阿姜查的教法是以无常为基础,作为修习正念的初始焦点。它是打开大门的钥匙,使人得以进入正……

说明: 登录教客网 (https://www.jiaokey.com/book/detail/12274877.html) 查找全本阅读方式

无常 评论地址: https://www.jiaokey.com/book/detail/12274877.html 教客网提供千万本图书阅读地址。

https://www.jiaokey.com/book/detail/12274877.html

书名: 无常