

对症穴位按摩大图典



作者：姜颂彭编著

出版社：上海：上海科学普及出版社

出版日期：2009.04

总页数：219

介绍：本书的内容包括：对症穴位按摩主要是以中医理论为指导，对于病症运用各种按摩手法作用于人体的特定穴位，从而达到治疗和缓解疾病，使人体恢复健康的效果。清楚详细的步骤彩图、穴道图解教您如何善用穴位按摩，减压放松，消除病痛。肩颈酸痛，眼睛疲劳、失眠、便秘都是困扰现代人的“文明病”；高血压、糖尿病、痛风都是长年纠缠的“慢性病”，遇到这些问题，该怎么办呢？您就试试对症穴位按摩吧。

说明：登录教客网（<https://www.jiaokey.com/book/detail/12275322.html>）查找全本阅读方式

对症穴位按摩大图典 评论地址：<https://www.jiaokey.com/book/detail/12275322.html>

教客网提供千万本图书阅读地址。

<https://www.jiaokey.com/book/detail/12275322.html>

书名：对症穴位按摩大图典