每天给心灵减点压 不抱怨的智慧全集



作者:喻向东编著

出版社:北京:中国长安出版社

出版日期: 2009.08

总页数: 298

介绍:本书的内容包括:糊涂减压法——做人不抱怨、专注减压法——做事不抱怨、冷静减压法——心态不抱怨、自强减压地——挫折不抱怨等。

说明: 登录教客网 (https://www.jiaokey.com/book/detail/12278832.html) 查找全本阅读方式

每天给心灵减点压 不抱怨的智慧全集 评论地址: https://www.jiaokey.com/book/detai 1/12278832.html

教客网提供千万本图书阅读地址。

https://www.jiaokey.com/book/detail/12278832.html

书名:每天给心灵减点压 不抱怨的智慧全集