日本料理助你更长寿



作者: (日) 菅原明子著

出版社: 世界图书上海出版公司

出版日期: 2009.01

总页数: 73

介绍:本书共分为日本料理的精华——正月料理、教你学做16道日本正月料理、42道长寿料理三部分。主要内容包括:正月料理是长寿饮食的精华;正月料理的重箱是长寿食物的浓缩等。

说明: 登录教客网 (https://www.jiaokey.com/book/detail/12282419.html) 查找全本阅读方式

日本料理助你更长寿 评论地址: https://www.jiaokey.com/book/detail/12282419.html 教客网提供千万本图书阅读地址。

https://www.jiaokey.com/book/detail/12282419.html

书名: 日本料理助你更长寿