自由的心:强迫症自助治疗



作者: (美)布鲁斯·海曼,切莉·佩德瑞克著;陈晓莉,容怡译

出版社: 重庆: 重庆大学出版社

出版日期: 2009.06

总页数: 271

介绍:本书介绍了认知行为疗法、暴露疗法及反应干预技巧。揭开强迫症神秘的面纱,详细描述了其症状和病因,为患者提供了简单可行的指导,同时列举大量的例子详述其步骤。

说明: 登录教客网 (https://www.jiaokey.com/book/detail/12283879.html) 查找全本阅读方式

自由的心:强迫症自助治疗 评论地址: https://www.jiaokey.com/book/detail/1228387 9.html

教客网提供千万本图书阅读地址。

https://www.jiaokey.com/book/detail/12283879.html

书名: 自由的心: 强迫症自助治疗