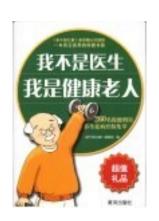
我不是医生 我是健康老人 260名保健明星养生祛病经验集 萃



作者: 《老干部之家》编辑部编

出版社:济南:黄河出版社

出版日期: 2009.01

总页数: 240

介绍:本书收集了260多位老年人的健康经验,全书共分五章:长寿之道,运动健身,按摩祛病,保健经验,防治常见疾病的经验。

说明: 登录教客网 (https://www.jiaokey.com/book/detail/12289753.html) 查找全本阅读方式

我不是医生 我是健康老人 260名保健明星养生祛病经验集萃 评论地址:

https://www.jiaokey.com/book/detail/12289753.html

教客网提供千万本图书阅读地址。

https://www.jiaokey.com/book/detail/12289753.html

书名: 我不是医生 我是健康老人 260名保健明星养生祛病经验集萃