抑郁, 为何不就医?



作者: 韩德彦编著

出版社:北京:北京航空航天大学出版社

出版日期: 2009.08

总页数: 159

介绍:心如如同生理一样会生病,但我们却常常忽略心理疾病,一味给自己加压,直到抑郁边缘而不自知;我们也常常以异样眼光看待有心理疾病的人,其实他们不过是"心理感冒"。台湾临床心理师韩德彦博士,以各类社会事件及案例为指引,与我们分离常见抑郁心理问题的成因、症状和解决之道,引导我们舒缓压力、远离抑郁,在繁忙的都市里保持一颗健康快乐的心。

说明: 登录教客网(https://www.jiaokey.com/book/detail/12292445.html) 查找全本阅读方式

抑郁,为何不就医?评论地址: https://www.jiaokey.com/book/detail/12292445.html 教客网提供千万本图书阅读地址。

https://www.jiaokey.com/book/detail/12292445.html

书名: 抑郁, 为何不就医?