## 孕产期宜忌细节全书



作者: 邓北柱编著

出版社:赤峰:内蒙古科学技术出版社

出版日期: 2009.08

总页数: 479

介绍:《孕产期宜忌细节全书》包括孕前细节准备宜与忌、孕期营养饮食宜与忌、孕期日常起居宜与忌、孕期运动宜与忌等,基本上将孕产期准妈妈需要注意的问题都做了科学的阐述,相信是准妈妈顺利度过孕产期的得力帮手和最贴心的生活顾问。日常生活中少不了有这样或那样的禁忌,对于处于孕产期的女性来说更要注意避忌。当你怀孕以后,你知道自己适宜做什么,又禁忌做什么吗?翻开《孕产期宜忌细节全书》,也许你会找到自己想要的答案,甚至还会有意想不到的收获。

说明: 登录教客网 (https://www.jiaokey.com/book/detail/12292564.html) 查找全本阅读方式

孕产期宜忌细节全书 评论地址: https://www.jiaokey.com/book/detail/12292564.html 教客网提供千万本图书阅读地址。

https://www.jiaokey.com/book/detail/12292564.html

书名: 孕产期宜忌细节全书