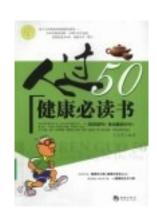
## 人过50健康必读书



作者: 丁大中编著

出版社:北京:海潮出版社

出版日期: 2009.08

总页数: 294

介绍:本书内容包括:自己有病要早知道、好心态,好身体、想无病要从饮食开始、以自身律动养自身、健康在我不在天、回归到"饮食"、体能是衡量"年轻度"的唯一指标等。

说明: 登录教客网 (https://www.jiaokey.com/book/detail/12295252.html) 查找全本阅读方式

人过50健康必读书 评论地址: https://www.jiaokey.com/book/detail/12295252.html 教客网提供千万本图书阅读地址。

https://www.jiaokey.com/book/detail/12295252.html

书名:人过50健康必读书