豆浆健康法



作者: 李鸿奇编著

出版社: 汕头: 汕头大学出版社

出版日期: 2007.10

总页数: 175

介绍:本书介绍了豆浆所包含的有益于身体健康的主要成份,对人体的效用,以及如何自制豆浆、做豆浆菜式、用豆浆美容等具体的做法。

说明: 登录教客网 (https://www.jiaokey.com/book/detail/12298821.html) 查找全本阅读方式

豆浆健康法 评论地址: https://www.jiaokey.com/book/detail/12298821.html 教客网提供千万本图书阅读地址。

https://www.jiaokey.com/book/detail/12298821.html

书名: 豆浆健康法