气血美容瑜伽



作者: 林晓海主编

出版社:青岛:青岛出版社

出版日期: 2009.07

总页数: 88

介绍:本书内容包括:瑜伽气脉和气血美容、瑜伽内外的清洁法、瑜伽调息法、瑜伽体位、瑜伽饮食和美容等。

说明: 登录教客网 (https://www.jiaokey.com/book/detail/12299277.html) 查找全本阅读方式

气血美容瑜伽 评论地址: https://www.jiaokey.com/book/detail/12299277.html 教客网提供千万本图书阅读地址。

https://www.jiaokey.com/book/detail/12299277.html

书名: 气血美容瑜伽