

吃了就瘦的60道便利料理



作者：杜韵如编著

出版社：长春：北方妇女儿童出版社

出版日期：2009.07

总页数：160

介绍：早餐在外面吃，午餐在外面吃，晚餐还要在外面吃，这样的生活过久了也会觉得乏味吧？偶尔自己动手下厨，不仅吃得健康，还可多些创意变化来满足自己的胃。60道营养健康、超级方便的美味料理，让你轻松上手，开心瘦身，享受健康diy生活。

说明：登录教客网（<https://www.jiaokey.com/book/detail/12301675.html>）查找全本阅读方式

吃了就瘦的60道便利料理 评论地址：<https://www.jiaokey.com/book/detail/12301675.html>

教客网提供千万本图书阅读地址。

<https://www.jiaokey.com/book/detail/12301675.html>

书名：吃了就瘦的60道便利料理