给心灵做个按摩 释放职场压力, 快乐并高效着



作者: 王勖平编著

出版社:北京:中国经济出版社

出版日期: 2009.07

总页数: 239

介绍:本书是一本有关职场应用心理学的通俗读物。书中内容包括:解压从心开始一心灵自救势在必行、掌控不良情绪法一洞悉自己的内心世界等。

说明: 登录教客网 (https://www.jiaokey.com/book/detail/12302222.html) 查找全本阅读方式

给心灵做个按摩 释放职场压力,快乐并高效着 评论地址: https://www.jiaokey.com/book/detail/12302222.html

教客网提供千万本图书阅读地址。

https://www.jiaokey.com/book/detail/12302222.html

书名: 给心灵做个按摩 释放职场压力, 快乐并高效着