病是自己生•诊疗不求人



作者: 汪莹著

出版社:北京:华文出版社

出版日期: 2009.01

总页数: 238

介绍:现代社会,人们生活节奏变快了,工作压力变大了。人们的生活形态违背了身体运行的正常规律,健康的问题便愈来愈多,如果长期工作效率低下、容易疲惫、做事提不起精神;或者长期心绪不宁、失眠、健忘:或者长期食欲不振、精神萎靡、焦虑忧郁;或感到身体虚弱、心情沮丧、人际关系恶化,那么此人恐怕就已生活在亚健康状态之中了。亚健康状态处理得当,则身体可向健康转化:反之,则可能转化为疾病。因此,关注自身健康,做自己身体的医生,对于人人都是至关重要的。《黄帝内经》说,"上工治未病,中工治欲病,下工治已病"。希望大家读过《病是自己生,诊疗不求人》后,能成为自己身体的"上工",能倾听和感悟自己身体发出的病痛声音,及时地发现和解决问题,打开本书仔细阅读,诊疗不求人!健康是人类追求的永恒主题。在这里。特别将此书奉献给大家,愿拥有健康的人保持健康,愿失去健康的人恢复健康!愿天下人幸福长寿!

说明: 登录教客网(https://www.jiaokey.com/book/detail/12308893.html) 查找全本阅读方式

病是自己生·诊疗不求人 评论地址: https://www.jiaokey.com/book/detail/12308893.html

教客网提供千万本图书阅读地址。

https://www.jiaokey.com/book/detail/12308893.html

书名: 病是自己生•诊疗不求人