

战胜自己 顺其自然的森田疗法



作者：施旺红主编

出版社：西安：第四军医大学出版社

出版日期：2009.06

总页数：304

介绍：本书分为上、下两篇。上篇阐述了森田正马如何创立森田疗法，森田疗法的基本理论，冈要常男、高良武久、大原健士郎等；下篇是作者对森田疗法的感悟，对人生自然的思索、对人生某些误区的探讨，以及如何运用森田理论应对挫折，学会心理调节和人际交往，战胜自己等。

说明：登录教客网（<https://www.jiaokey.com/book/detail/12310954.html>）查找全本阅读方式

战胜自己 顺其自然的森田疗法 评论地址：<https://www.jiaokey.com/book/detail/12310954.html>

教客网提供千万本图书阅读地址。

<https://www.jiaokey.com/book/detail/12310954.html>

书名：战胜自己 顺其自然的森田疗法