乒乓球入门



作者: 吴兆祥主编

出版社: 合肥: 安徽科学技术出版社

出版日期: 2009.04

总页数: 138

介绍:健康是生命之本,拥有健康的体魄、健美的身材,是每个人尤其是年轻人的美好愿望。健康的身体是知识、理想和财富的载体,有了健康的身体,才能为社会和个人带来财富,才能去享受生活,实现理想。本书用通俗易懂的文字,深入浅出地介绍了乒乓球这项体育运动项目的基本知识和基本技术,以详细、准确的连续动作图解形式,来说明各种技术动作的要点,使读者一看就懂,一练就会,轻松入门,书中的图示生动形象,动作一目了然,具有科学性、系统性、先进性和实用性的特点,能满足不同层次和不同体育项目爱好者的需要。

说明: 登录教客网(https://www.jiaokey.com/book/detail/12317564.html) 查找全本阅读方式

乒乓球入门 评论地址: https://www.jiaokey.com/book/detail/12317564.html 教客网提供千万本图书阅读地址。

https://www.jiaokey.com/book/detail/12317564.html

书名: 乒乓球入门