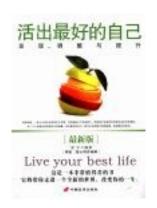
活出最好的自己 发现、调整与提升 最新版



作者: 庞宇编著

出版社:北京:中国长安出版社

出版日期: 2009.09

总页数: 305

介绍:本书沿着肯定自己调整自己提升自己这样一根金线,从人的思想、行为、习惯、性格、人际关系等多方面多角度出发,全面阐述了一个人活出最好自己需要克服的种种来自于自己的障碍。书中的每一章都从一个侧面帮助你解决现实中的一个难题,解开你思想上的谜团和精神上的枷锁,帮助你矫正各种不良的行为习惯和思维方式,助你步入成功的殿堂!

说明: 登录教客网 (https://www.jiaokey.com/book/detail/12319192.html) 查找全本阅读方式

活出最好的自己 发现、调整与提升 最新版 评论地址: https://www.jiaokey.com/book/detail/12319192.html

教客网提供千万本图书阅读地址。

https://www.jiaokey.com/book/detail/12319192.html

书名: 活出最好的自己 发现、调整与提升 最新版