

肥胖症膳食ABC



作者：徐雯洁编著

出版社：北京：中国中医药出版社

出版日期：2008.05

总页数：174

介绍：民以食为天，饮食问题，大有学问。本书提供的内容，既注重针对不同人群饮食原则的介绍，又配有具体的菜品推荐，简明实用，可操作性强。告诉您怎么吃更营养、更健康，从而使我们在日常生活中，做到平衡膳食，不但从饮食中吃出美味，还要从饮食中吃出健康。

说明：登录教客网（<https://www.jiaokey.com/book/detail/12324574.html>）查找全本阅读方式

肥胖症膳食ABC 评论地址：<https://www.jiaokey.com/book/detail/12324574.html>

教客网提供千万本图书阅读地址。

<https://www.jiaokey.com/book/detail/12324574.html>

书名：肥胖症膳食ABC