## 领悟生命的自在 认识人生真谛的20堂心灵禅修



作者: 林庆昭著

出版社:北京:中国青年出版社

出版日期: 2009.09

总页数: 174

介绍:人生旅程中最重要的事,就是积极认真的生活,做自己生命的主人。生命不应该随便浪费,也没有打草稿的机会,所以我们要珍惜每一次机会,认真对待每一天,好好活在当下。虽然人生苦短,但生命的意义在于真实,只要我们愿意省思过去和把握当下,一定能突破人生的困境,领悟生命的自在,活出全新的自己。

说明: 登录教客网(https://www.jiaokey.com/book/detail/12329397.html) 查找全本阅读方式

领悟生命的自在 认识人生真谛的20堂心灵禅修 评论地址: https://www.jiaokey.com/book/detail/12329397.html

教客网提供千万本图书阅读地址。

https://www.jiaokey.com/book/detail/12329397.html

书名: 领悟生命的自在 认识人生真谛的20堂心灵禅修