妊娠分娩育养 安心孕产怎么吃1000例 全新版



作者:中国早教网专家组主编

出版社:云南出版集团公司

出版日期: 2009.08

总页数: 252

介绍:本手册由"中国早教网"专家组30位孕产教专家联合编写,权威、放心!孕产期这一特殊时期,准妈妈的生活习惯、营养、调理尤为重要。针对这一时期,本书为孕妈妈奉献孕期生活、营养调整、美食搭配的详细指导方案,分别介绍了孕期食材、十月孕程营养天天呵护、四季饮食要点大公开、营养美味孕产美食推荐等,是孕妈妈安心孕产的良师益友。

说明: 登录教客网 (https://www.jiaokey.com/book/detail/12336173.html) 查找全本阅读方式

妊娠分娩育养 安心孕产怎么吃1000例 全新版 评论地址: https://www.jiaokey.com/book/detail/12336173.html

教客网提供千万本图书阅读地址。

https://www.jiaokey.com/book/detail/12336173.html

书名: 妊娠分娩育养 安心孕产怎么吃1000例 全新版