## 高等院校体育与健康



作者: 江仁虎, 陈上越著

出版社: 厦门: 厦门大学出版社

出版日期: 2009.08

总页数: 284

介绍:《高等院校体育与健康》是为了适应高等学校体育与健康的需要,根据教育部2002年颁发的《全国普通高等学校体育课程教学指导纲要》的精神,结合福建省高等院校体育与健康教学的实际情况而编写的。本书以"健康第一"为指导思想,力求做到健身性与文化性相结合,重视课程内容的体育文化含量;同时根据本省高校实际情况,力求做到选择性与实效性相结合,使课程内容贴近学生,为学生提供较大的选择空间。本书具有科学性、健康性、实用性和可接受性。

说明: 登录教客网(https://www.jiaokey.com/book/detail/12336964.html) 查找全本阅读方式

高等院校体育与健康 评论地址: https://www.jiaokey.com/book/detail/12336964.html 教客网提供千万本图书阅读地址。

https://www.jiaokey.com/book/detail/12336964.html

书名: 高等院校体育与健康