## 图解催眠术与心理调节



作者: 梁素娟著

出版社:北京:中国言实出版社

出版日期: 2009.08

总页数: 230

介绍:你有失眠吗?你有高血压吗?你常常焦虑不安吗?你想减肥吗?你想戒烟吗?自古以来,尽管催眠术备受争议,但大量的临床实践证明,催眠术在治疗身心疾病、开发个体潜能方面有着其他疗法难以比拟的神奇功效?本书以直观、形象的图解形式,配以通俗易懂的讲解,全面介绍了数十种简单实用的催眠疗法,并针对现代社会的不同人群、不同需要,提出了科学的催眠治疗方案。请你试着把本书放在手边,在闲暇或苦闷的时候,打开它,它可以帮助你更好地认识自己的内心世界,发掘自身的心灵潜力,永葆身心的健康!

说明: 登录教客网 (https://www.jiaokey.com/book/detail/12350559.html) 查找全本阅读方式

图解催眠术与心理调节 评论地址: https://www.jiaokey.com/book/detail/12350559.ht ml

教客网提供千万本图书阅读地址。

https://www.jiaokey.com/book/detail/12350559.html

书名: 图解催眠术与心理调节