退休•健康新旅程



作者: 方瑞英编著

出版社:上海:第二军医大学出版社

出版日期: 2004.07

总页数: 325

介绍:本书以全新的理念诠释"人生的第二次起跑点"退休,阐述如何延缓衰老,如何建立健康的生活方式,如何培养多元化的人生情趣等。

说明: 登录教客网(https://www.jiaokey.com/book/detail/12356696.html) 查找全本阅读方式

退休·健康新旅程 评论地址: https://www.jiaokey.com/book/detail/12356696.html 教客网提供千万本图书阅读地址。

https://www.jiaokey.com/book/detail/12356696.html

书名:退休•健康新旅程