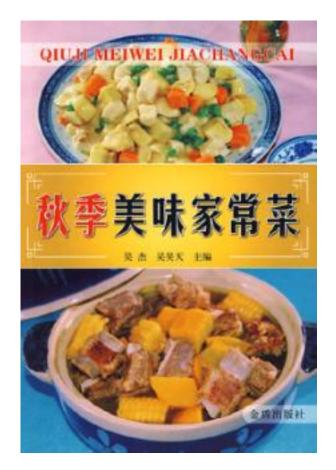
秋季美味家常菜



作者: 吴杰, 吴昊天编著

出版社:北京:金盾出版社

出版日期: 2009.09

总页数: 324

介绍:本书是一本专门介绍秋季养生保健的菜谱书。书中精选了400款适宜秋季养生保健的营养美味菜肴,以简洁的文字对每款菜肴的用料配比、制作方法、成品特点及制作中需要注意的问题均作了具体的介绍。本书内容丰富,科学实用,是集食养、食补、食疗于一体的菜谱书,非常适合广大家庭使用。

说明: 登录教客网(https://www.jiaokey.com/book/detail/12356881.html) 查找全本阅读方式

秋季美味家常菜 评论地址: https://www.jiaokey.com/book/detail/12356881.html 教客网提供千万本图书阅读地址。

https://www.jiaokey.com/book/detail/12356881.html

书名: 秋季美味家常菜