

秋季美味家常菜



作者：吴杰，吴昊天编著

出版社：北京：金盾出版社

出版日期：2009.09

总页数：324

介绍：本书是一本专门介绍秋季养生保健的菜谱书。书中精选了400款适宜秋季养生保健的营养美味菜肴，以简洁的文字对每款菜肴的用料配比、制作方法、成品特点及制作中需要注意的问题均作了具体的介绍。本书内容丰富，科学实用，是集食养、食补、食疗于一体的菜谱书，非常适合广大家庭使用。

说明：登录教客网（<https://www.jiaokey.com/book/detail/12356881.html>）查找全本阅读方式

秋季美味家常菜 评论地址：<https://www.jiaokey.com/book/detail/12356881.html>

教客网提供千万本图书阅读地址。

<https://www.jiaokey.com/book/detail/12356881.html>

书名：秋季美味家常菜