好习惯决定好身体



作者: 张玉辉编著

出版社: 南昌: 百花洲文艺出版社

出版日期: 2009.10

总页数: 236

介绍:晚上你是否吃宵夜,而且还经常熬夜?是否在睡前看书、浮想联翩。你的床是否摆错了位置,你的枕头是否过高,你选择的入梦姿势是否科学?你居室的颜色是否有利于健康,你是否因家用电器摆放不当而将自己陷入电磁辐射的"水深火热"之中呢?

说明: 登录教客网 (https://www.jiaokey.com/book/detail/12357028.html) 查找全本阅读方式

好习惯决定好身体 评论地址: https://www.jiaokey.com/book/detail/12357028.html 教客网提供千万本图书阅读地址。

https://www.jiaokey.com/book/detail/12357028.html

书名: 好习惯决定好身体