## 清热火汤



作者:梁庆莉编著

出版社:广州:广东人民出版社

出版日期: 2009.11

总页数: 119

介绍:夏秋时节,天气炎热干燥,似乎人人都需要祛火。那么,你对"上火"究竟了解多少呢?你知道如何有效"祛火"吗?分清体质,对症喝汤,让你快速"灭火"。 本书介绍了多种清热祛火的食物和中药,并提供了多道相关汤煲的制作方法,简易实用,让你轻松在家煲出款款清热下火汤,在尽情享受美味的同时,除掉内热上火的烦恼。

说明: 登录教客网 (https://www.jiaokey.com/book/detail/12367400.html) 查找全本阅读方式

清热火汤 评论地址: https://www.jiaokey.com/book/detail/12367400.html 教客网提供千万本图书阅读地址。

https://www.jiaokey.com/book/detail/12367400.html

书名:清热火汤