

舒缓在精神客栈 神经病与精神病的家庭防治与康复



作者：高梅等编著

出版社：天津：天津科技翻译出版公司

出版日期：2002.01

总页数：150

介绍：面对日益激烈的社会竞争，人们的精神疾患越来越频繁地出现，而许多精神方面的问题是由于压力造成的。如何面对压力，如何排除压力带给我们的负面影响，本书以浅显的语言向读者做了全面的介绍。

说明：登录教客网（<https://www.jiaokey.com/book/detail/12382719.html>）查找全本阅读方式

舒缓在精神客栈 神经病与精神病的家庭防治与康复 评论地址：

<https://www.jiaokey.com/book/detail/12382719.html>

教客网提供千万本图书阅读地址。

<https://www.jiaokey.com/book/detail/12382719.html>

书名：舒缓在精神客栈 神经病与精神病的家庭防治与康复