## 孕产妇宝典 准妈妈最关心的孕产知识



作者: 仙健编著

出版社: 武汉: 湖北辞书出版社

出版日期: 2009.01

总页数: 274

介绍:孕育与诞生,为"妈妈"这个神圣而伟大的词语做出了最刻骨铭心的注解。十月怀胎,这是一个令人期待、兴奋又让人感觉漫长的历程。在这个特殊的过程中你不用担心,在孕育专家与你携手同行。本书涉及的内容非常广泛,包括为怀孕进行的健康准备,孕期同步营养方案,孕期常见症状的处理和调养,分娩注意事项,产后的恢复与保养等。全面呵护孕妈妈的健康,保健孕产过程平安顺利。

说明: 登录教客网 (https://www.jiaokey.com/book/detail/12390822.html) 查找全本阅读方式

孕产妇宝典 准妈妈最关心的孕产知识 评论地址: https://www.jiaokey.com/book/detai 1/12390822.html

教客网提供千万本图书阅读地址。

https://www.jiaokey.com/book/detail/12390822.html

书名: 孕产妇宝典 准妈妈最关心的孕产知识