情绪控制术



作者: 高非编著

出版社:北京:北京理工大学出版社

出版日期: 2009.11

总页数: 278

介绍:情绪是心灵的显现,是我们生活的原动力。虽然我们不能完全成功地控制自己的情绪,但这仍是我们为止努力的方向。这本书全面阐述了对人生有所帮助的情绪法则,帮助你在奔向成功的旅途中,学会调解情绪,学会管理情绪,从而演绎你一生的美丽。

说明: 登录教客网 (https://www.jiaokey.com/book/detail/12397241.html) 查找全本阅读方式

情绪控制术 评论地址: https://www.jiaokey.com/book/detail/12397241.html 教客网提供千万本图书阅读地址。

https://www.jiaokey.com/book/detail/12397241.html

书名: 情绪控制术