## 幸福的人际关系 为你而写的心理学



作者: (韩) 李喆雨编著

出版社:长春:北方妇女儿童出版社

出版日期: 2009.11

总页数: 219

介绍:从了解"自我"开始,洞察隐藏着的"自我","我"的背后是否又有另外一个我?自我的双重性激发我们必须揭开面具背后真实的自己。表达"自我"的心理法则一个人想要在社会上生存和发展;不管是否出于自愿,都要先学会自我表现。迎合现代人的"沾光心理",炫耀与名人之间的关系;直接或间接地展示自己时才能,宣传自己;审时度势,成为变色龙型的人,都不失为表达"自我"、给人好印象的方法。 使人际关系更加和谐的心理法则以本来面目示人就是自我表露,这是建立亲密的人际关系的起点。如果希望人际关系更加和谐,还要体悟处世诀窍,通过非语言的信息来解读对方的心理和态度。

说明: 登录教客网 (https://www.jiaokey.com/book/detail/12404370.html) 查找全本阅读方式

幸福的人际关系 为你而写的心理学 评论地址: https://www.jiaokey.com/book/detail/12404370.html

教客网提供千万本图书阅读地址。

https://www.jiaokey.com/book/detail/12404370.html

书名:幸福的人际关系 为你而写的心理学