20几岁女人的幸福处方



作者: 莹莹编著

出版社: 武汉: 崇文书局

出版日期: 2009.10

总页数: 243

介绍:其实,做一个幸福的女人并不难,首先我们要有一个健康的身体,才有幸福可言,如果健康缺失了,幸福就无从谈起。然后就是要有阳光心态,当我们拥有了积极、乐观、自信、宽容、豁达、爱心、贤惠、厚道待人的阳光心态后,我们周边的世界都会变得赏心悦目起来。幸福不是一种可见的物质,而是一种心灵的感受。

说明: 登录教客网 (https://www.jiaokey.com/book/detail/12407252.html) 查找全本阅读方式

20几岁女人的幸福处方 评论地址: https://www.jiaokey.com/book/detail/12407252.ht ml

教客网提供千万本图书阅读地址。

https://www.jiaokey.com/book/detail/12407252.html

书名: 20几岁女人的幸福处方