不一样的自然养生法 实践100问



作者: 吴永志编著

出版社:珠海:珠海出版社

出版日期: 2009.11

总页数: 163

介绍:本书深入解答实践过程中的疑难杂症!蔬果汁的马力愈强愈好吗?肾脏病患可以喝书中的蔬果汁吗?一定要用蒸馏水吗?净水器过滤的水可以吗?甜菜根哪里买?买不到可以用什么替代?要完全按照书中的食谱打蔬果汁吗?食谱中漏掉一、二样食材就没效果?每天喝蔬果汁会不会改变体质成为偏寒或偏湿?所有蔬果都要连皮带籽打汁,才能吃到更多植物生化素及营养吗?

说明: 登录教客网(https://www.jiaokey.com/book/detail/12407523.html) 查找全本阅读方式

不一样的自然养生法 实践100问 评论地址: https://www.jiaokey.com/book/detail/124 07523.html

教客网提供千万本图书阅读地址。

https://www.jiaokey.com/book/detail/12407523.html

书名: 不一样的自然养生法 实践100问