强身润脏老火汤



作者: 黄远燕主编

出版社:长春:吉林科学技术出版社

出版日期: 2009.11

总页数: 99

介绍:书中介绍了强身润脏老火汤的制作诀窍、选料和制作方法,并根据不同的食疗作用,将强身润脏老火汤分为健脾养胃、润肺解燥、清肝明目、养心安神等四大类。您可以根据个人品味与身体所需,按不同的功效选择合适的汤品,依法炮制,煲鲜香四溢、疗效显著的广东老火靓汤。

说明: 登录教客网 (https://www.jiaokey.com/book/detail/12410968.html) 查找全本阅读方式

强身润脏老火汤 评论地址: https://www.jiaokey.com/book/detail/12410968.html 教客网提供千万本图书阅读地址。

https://www.jiaokey.com/book/detail/12410968.html

书名: 强身润脏老火汤