## 女人四十 做自己的心理医生



作者: 刘静娴著

出版社:青岛:青岛出版社

出版日期: 2009.11

总页数: 211

介绍: 40岁的女人,走过了人生的一半路程,翻检手中的所得和所失,判断日子的幸福与不幸,自然有许多感叹。你的心在悲伤、在茫然、在焦虑、在失落,还是在喜悦、在执着、在兴奋、在知足? 我们既应该留意自己身体发出的信号,也应该在乎心理的呼声。倾听心的声音才是一个女人的智慧所在。

说明: 登录教客网 (https://www.jiaokey.com/book/detail/12411072.html) 查找全本阅读方式

女人四十 做自己的心理医生 评论地址: https://www.jiaokey.com/book/detail/124110 72.html

教客网提供千万本图书阅读地址。

https://www.jiaokey.com/book/detail/12411072.html

书名: 女人四十 做自己的心理医生