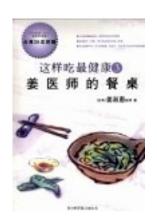
这样吃最健康 3 姜医师的餐桌



作者: (台湾)姜淑惠著

出版社: 杭州: 浙江科学技术出版社

出版日期: 2009.10

总页数: 197

介绍:一种平安的生活,一种真正的治疗,需要三方面的配合:一是自然的饮食,二是毒素的排除,三是灵性的修养。即便得了很严重、甚至绝望的病,只要透过这三个步骤,就可以转危为安。因此,疾病绝不是一辈子的事。未来,新的健康观念,离不开认识环境中的毒害。关心健康的你,最好先为地球把把脉。我们有权利与责任,让自己过安全平安的生活。就从日常生活中的饮食、穿衣、居住、行走、睡眠、运动开始做起,进而扩展至周遭的生存环境。

说明: 登录教客网 (https://www.jiaokey.com/book/detail/12415352.html) 查找全本阅读方式

这样吃最健康 3 姜医师的餐桌 评论地址: https://www.jiaokey.com/book/detail/1241 5352.html

教客网提供千万本图书阅读地址。

https://www.jiaokey.com/book/detail/12415352.html

书名: 这样吃最健康 3 姜医师的餐桌