主妇必学的四季营养餐 秋



作者: 秋凌霞编著

出版社: 重庆: 重庆大学出版社

出版日期: 2010.01

总页数: 113

介绍:本书内容包括:肉类储存、解冻三两事;给你脾肺气的蹄筋汤;如何解决秋季皮肤问题;螃蟹与买命钱;悲秋与叹气;吃虾与瞎吃;可预防乳腺癌的食品等。

说明: 登录教客网 (https://www.jiaokey.com/book/detail/12418427.html) 查找全本阅读方式

主妇必学的四季营养餐 秋 评论地址: https://www.jiaokey.com/book/detail/12418427. html

教客网提供千万本图书阅读地址。

https://www.jiaokey.com/book/detail/12418427.html

书名: 主妇必学的四季营养餐 秋