## 肠胃病食疗事典



作者: 蒙碧辉编著

出版社:海口:南海出版公司

出版日期: 2009.11

总页数: 256

介绍:本书是一本指导肠胃病患者如何进行食疗的书。全书共分八个部分:第一部分系统地介绍了肠胃病的类型、成因、症状、控制方法、易发病的人群、对身体造成的伤害、治疗的方式、检测及并发症等;第二部分介绍了调养肠胃的三大营养成分——蛋白质、脂肪和糖分,并且还介绍了呵护肠胃的11种微量元素以及其来源;第三部分针对经常困扰患者的一些常见食疗问题予以解答;第四部分具体而详细地指导患者遵循各种饮食原则;第五部分介绍的都是生活中随处可见的食材;第六部分是45道为肠胃病患者特制的美味佳肴;第七部分介绍了10类常见肠胃病的对症食谱;第八部分介绍3大保养肠胃的居家疗法。

说明: 登录教客网 (https://www.jiaokey.com/book/detail/12427354.html) 查找全本阅读方式

肠胃病食疗事典 评论地址: https://www.jiaokey.com/book/detail/12427354.html 教客网提供千万本图书阅读地址。

https://www.jiaokey.com/book/detail/12427354.html

书名: 肠胃病食疗事典