## 瑜伽养生术



作者: 陈胜著

出版社: 武汉: 中国地质大学出版社

出版日期: 2008.11

总页数: 315

介绍:本书从养生术的角度,系统地阐述了瑜伽养生的理论知识和实践方法。介绍了80多个瑜伽动作,并配以真人示范动作图片,形象、易懂、易学。

说明: 登录教客网 (https://www.jiaokey.com/book/detail/12439322.html) 查找全本阅读方式

瑜伽养生术 评论地址: https://www.jiaokey.com/book/detail/12439322.html 教客网提供千万本图书阅读地址。

https://www.jiaokey.com/book/detail/12439322.html

书名:瑜伽养生术