会吃才健康



作者: 胡建夫著

出版社:北京:中央广播电视大学出版社

出版日期: 2009.02

总页数: 234

介绍:《会吃才健康》从营养学家的观点出发,针对有关吃的问题进行了讲述,指出了人们存在的误区,并提出了许多科学建议,就生活中常见的大众食物类型的相关知识进行了点评,可读性很强,文笔简练,通俗易懂,是一本非常实用的大众健康读物。

说明: 登录教客网 (https://www.jiaokey.com/book/detail/12439385.html) 查找全本阅读方式

会吃才健康 评论地址: https://www.jiaokey.com/book/detail/12439385.html 教客网提供千万本图书阅读地址。

https://www.jiaokey.com/book/detail/12439385.html

书名: 会吃才健康