

屡试不爽的千古良方 食物减压



作者：罗宇主编

出版社：天津：天津科学技术出版社

出版日期：2009.07

总页数：152

介绍：本书告诉你什么营养素对你身体和情绪起什么作用的同时，又指出了什么时候应该吃什么食物补充大脑所需要的特殊营养成分调节你的情绪。

说明：登录教客网（<https://www.jiaokey.com/book/detail/12441372.html>）查找全本阅读方式

屡试不爽的千古良方 食物减压 评论地址：<https://www.jiaokey.com/book/detail/12441372.html>

教客网提供千万本图书阅读地址。

<https://www.jiaokey.com/book/detail/12441372.html>

书名：屡试不爽的千古良方 食物减压