上海交大医学院老教授谈医疗保健



作者: 朱明德编著

出版社:上海:上海社会科学院出版社

出版日期: 2009.09

总页数: 325

介绍:本书的编写旨在帮助老年人健康科学地养生,科学地认识疾病,了解疾病的发生、发展,以达到早预防,早发现,早治疗,延年益寿的目的。本书以预防和解决实际问题为主,突出科学性、实用性和通俗性,选材严谨,紧密结合老年人的实际,力求深入浅出,通俗易懂,使老年人看得懂,用得上,满足老年人实实在在的需要。真诚地希望读者在阅读和使用这本书后,能从中获取更多的信息,了解养生奥秘,增强健康意识,提高自我保健能力,延缓衰老,延年益寿。

说明: 登录教客网 (https://www.jiaokey.com/book/detail/12442364.html) 查找全本阅读方式

上海交大医学院老教授谈医疗保健 评论地址: https://www.jiaokey.com/book/detail/1 2442364.html

教客网提供千万本图书阅读地址。

https://www.jiaokey.com/book/detail/12442364.html

书名: 上海交大医学院老教授谈医疗保健