## 苦日子 甜着过



作者: 林越编著

出版社:北京:中国经济出版社

出版日期: 2010.01

总页数: 200

介绍:生活的艺术就是把苦日子过甜的艺术。如何把苦日子变甜呢?常言道:人生不如意十有八九。所以应该学会忘却伤痛,更不要做自以为是的可怜虫;生命不能承受之重的是太多的欲望和贪念,所以请不要喝下这杯苦酒!每时每刻都要乐观、豁达、舍弃。乐观就是把吃苦当幸福,把忍受当享受;豁达就是心胸广阔,当一个人的心胸变大时,世界就变小了;舍弃就是要割舍无穷无尽的欲念,很多时候,生活并没亏待我们,而是我们祈求太多太高以至忽略了生活本身。只有舍弃不能舍弃的,才能得到想要得到的。只有这样,我们的人生舞台才能更广阔,快乐因子才有空间活跃起来。

说明: 登录教客网(https://www.jiaokey.com/book/detail/12447785.html) 查找全本阅读方式

苦日子 甜着过 评论地址: https://www.jiaokey.com/book/detail/12447785.html 教客网提供千万本图书阅读地址。

https://www.jiaokey.com/book/detail/12447785.html

书名: 苦日子 甜着过