无毒善其身



作者: 韩郸编著

出版社:北京:新星出版社

出版日期: 2010.01

总页数: 279

介绍:生活中所进入体内的毒素,除了被吃下去的以外,还有更多来自于你不知道的渠道,例如皮肤吸收的经皮毒,令人生畏的药毒等。这些毒素会在你的体内积累,会伤害你的细胞和组织,进而引起一系列的不适和病变,甚至影响下一代,而且这种危害是不可逆转的。本书教你如何对付这些悄无声息的"影子杀手"。

说明: 登录教客网 (https://www.jiaokey.com/book/detail/12447892.html) 查找全本阅读方式

无毒善其身 评论地址: https://www.jiaokey.com/book/detail/12447892.html 教客网提供千万本图书阅读地址。

https://www.jiaokey.com/book/detail/12447892.html

书名: 无毒善其身