女性要懂点心理学



作者: 高慧芳编著

出版社:郑州:河南人民出版社

出版日期: 2010.01

总页数: 250

介绍:社会的变迁,生活节奏的加快,市场竞争的激烈,人际交往的复杂,职场关系的叵测,婚姻和家庭的困惑,教育子女殴重担……这些都使女性的心理压力不断加重,对女性的身心健康造成了不同程度的冲击。心理问题不仅会影响现代女性的身体健康,更影响着女性的人格健全,事业成败,家庭幸福。对于女性来说,只有懂点心理学,学会恰当地处理一些心理问题,做自己的心理医生,才能保证心理健康,才能提高生活质量,才能让自己的人生少一些困惑,多一些自在,少一些负担,多一些闲适,少一些烦恼,多一些快乐。

说明: 登录教客网(https://www.jiaokey.com/book/detail/12448873.html) 查找全本阅读方式

女性要懂点心理学 评论地址: https://www.jiaokey.com/book/detail/12448873.html 教客网提供千万本图书阅读地址。

https://www.jiaokey.com/book/detail/12448873.html

书名: 女性要懂点心理学