## 平常心的力量 智慧照亮心灵



作者: 崔正山编著

出版社: 合肥: 黄山书社

出版日期: 2009.12

总页数: 267

介绍:人生并不总是公平的,有时自己应该得到的东西,未必能得到。厄运有时偏偏要降临到善良无辜的人们头上。所以,我们不要把事物人格化,不要陷入迷信。本书教会我们运用智慧,认识我们内心深处不安和动荡的根源——人天性中的利己动机;并且对于生气、嫉妒、愤恨等不良情绪,给予理解、疏导和化解。本书也告诉我们,对于多数陷于心理困境的人士来说,不管成功与否,都有必要重视内心的缺陷,才能把自己的人生带入美好的状态。

说明: 登录教客网 (https://www.jiaokey.com/book/detail/12455070.html) 查找全本阅读方式

平常心的力量 智慧照亮心灵 评论地址: https://www.jiaokey.com/book/detail/124550 70.html

教客网提供千万本图书阅读地址。

https://www.jiaokey.com/book/detail/12455070.html

书名: 平常心的力量 智慧照亮心灵