处世三不 不生气、不抱怨、不折腾



作者: 燕君编著

出版社: 武汉: 华中科技大学出版社

出版日期: 2010.02

总页数: 268

介绍:心若改变,你的态度跟着改变,态度改变,你的习惯跟着改变;习惯改变,你的性格跟着改变,性格改变,你的人生跟着改变。在顺境中感恩,在逆境中依旧心存喜乐。控制怒气,不再抱怨,停止折腾,认真、快乐地生活,怀大爱心,做小事情,就能达到理想的处世境界。本书以处世做题,以不生气、不抱怨、不折腾做眼,用故事和哲理告诉读者:生气伤人伤己,抱怨天怒人厌,折腾耗时耗力。掌握了"三不"处世智慧,你的人生就会变得很精彩!

说明: 登录教客网 (https://www.jiaokey.com/book/detail/12478098.html) 查找全本阅读方式

处世三不 不生气、不抱怨、不折腾 评论地址: https://www.jiaokey.com/book/detail/12478098.html

教客网提供千万本图书阅读地址。

https://www.jiaokey.com/book/detail/12478098.html

书名: 处世三不 不生气、不抱怨、不折腾