## 但用此心 身心康宁的禅修之道



作者: 见了法师著

出版社:北京:文化艺术出版社

出版日期: 2010.04

总页数: 210

介绍:本书用精辟的哲思、恬淡的禅语,开解了人生必备的智慧法门。放下,用心,貌似一对矛盾,其实是所有生命状态的两致。许多人活了一生才明白:最高的人生智慧乃在放下与用心之间;全然放下或全然用心都不是人生。这是禅与人生的经验结晶。读这本书,让人容易像迷恋花开和糖果的孩子,反复品味,品咂多少遍都不觉厌倦。这,又是禅的境界。人生是一部让人反复醒悟的书,常读常新,还要常悟,才有真正的收获。本书为我们提供了这样一个优美的去处——既有色彩斑斓的人生风景,又清雅素朴的禅语佛道。一本《但用此心》,破解情心障,解析身边事;行止用度,皆可借用禅机智慧去应对变化无穷的生活。

说明: 登录教客网 (https://www.jiaokey.com/book/detail/12485520.html) 查找全本阅读方式

但用此心 身心康宁的禅修之道 评论地址: https://www.jiaokey.com/book/detail/1248 5520.html

教客网提供千万本图书阅读地址。

https://www.jiaokey.com/book/detail/12485520.html

书名: 但用此心 身心康宁的禅修之道