

六十六式龙形太极拳



作者：李少皓编著

出版社：重庆：重庆大学出版社

出版日期：2010.02

总页数：111

介绍：这是一部属于抢救“非物质文化武术遗产”的专著。作者在少林金刚禅自然门传人谢德明先生身传口授的指点下，经过数十载寒暑，将濒临失传的“六十六式龙形太极拳”全面地发掘、整理出来，撰写成书。龙行太极拳属“宫廷中拳”，其套路名称、动作招式，特别是推手、三龙功均非常独特；其具有舒展、大方、动作优美、内韵深厚、功力强等诸多特点。该拳种是一种适宜男、女、老、幼修习，有利于身心健康的好拳种。

说明：登录教客网（<https://www.jiaokey.com/book/detail/12488042.html>）查找全本阅读方式

六十六式龙形太极拳 评论地址：<https://www.jiaokey.com/book/detail/12488042.html>

教客网提供千万本图书阅读地址。

<https://www.jiaokey.com/book/detail/12488042.html>

书名：六十六式龙形太极拳