

瑜伽魔法图解详本



作者：彩娜斯编著

出版社：青岛：青岛出版社

出版日期：2010.01

总页数：159

介绍：详尽的瑜伽练习分步图解一目了然，简单掌握健康、美丽秘诀，坚持每天参照本书内容进行练习，由浅入深、从内到外调养身心，你一定可以快速变身充满魅力的阳光美人。

说明：登录教客网（<https://www.jiaokey.com/book/detail/12488680.html>）查找全本阅读方式

瑜伽魔法图解详本 评论地址：<https://www.jiaokey.com/book/detail/12488680.html>

教客网提供千万本图书阅读地址。

<https://www.jiaokey.com/book/detail/12488680.html>

书名：瑜伽魔法图解详本