我心医我病 新时代身心灵整体健康观



作者: 王季庆, 许添盛著

出版社:北京:华文出版社

出版日期: 2010.01

总页数: 198

介绍:《我心医我病》所提倡的新时代身心灵整体健康观,是指身体天生便有追求健康的倾向,人们应该相信并且倾听身体的智慧,观察它的变化为你带来什么样的讯息,然后学习去解读,才能让自己更健康、更接近存在的真实智慧。试试看,当你建立起如此的观念,懂得珍惜疾病所带来的讯息,进而着手改善自己时,你一定能拥有更好的生命品质。

说明: 登录教客网 (https://www.jiaokey.com/book/detail/12489123.html) 查找全本阅读方式

我心医我病 新时代身心灵整体健康观 评论地址: https://www.jiaokey.com/book/detai 1/12489123.html

教客网提供千万本图书阅读地址。

https://www.jiaokey.com/book/detail/12489123.html

书名: 我心医我病 新时代身心灵整体健康观